



Tollereren

TOLLERUPHØJ BRUGERBLAD AUGUST 2026



foto: ez

Poulsens H C Andersen-roser i Gerlevparkens Rosenhaver
Fra Brugerrådets besøg i parken i juli måned, se side 5

AKTIVITETSCENTRET TOLLERUPHØJ
Roskildevej 160 A, 3600 Frederikssund

Tolleren

Udgiver:

Brugerrådet ved
Tolleruphøj

Brugerrådet:

Erik Zangenberg
Ellen Ørnkilde
Ole Jørgensen
Bodil Egelund
Inge Johansen
Lone Koldborg
Lise Klintrup-Jensen

Redaktion:

Erik Zangenberg
(ansvarshavende)
Lis Sahlertz

Adresse:

Tolleruphøj
Roskildevej 160 A
3600 Frederikssund
Tlf.: 4735 3100

Brugerrådets e-mail:
tolleren3600@gmail.com
Brugerrådets Hjemmeside:
www.brugercenter-
tollerup.dk

Omsorgscentrets hjemme-
side:
www.tolleruphoej.frederiks-
sund.dk

Tryk:

Tolleruphøj

Brugerrådet kan
kontaktes direkte (se
side 11) eller via cen-
tret,
telefon 4735 3100
tir.-fred kl. 8-12.

Tolleruphøjs beboer- og pårørenderåd.

Tolleruphøj har et beboer- og pårørenderåd, som mødes fire gange om året. I beboer- og pårørenderådet arbejder beboere, pårørende og personale sammen om at udvikle Tolleruphøj, så vi bedst muligt tilgodeser beboernes ønsker og behov.

Der er valg til beboer- og pårørenderådet en gang om året.

Du kan læse mere om beboer- og pårørenderåd i Frederikssund kommune ved at besøge Tolleruphøjs hjemmeside:

<https://tolleruphoej.frederikssund.dk/samarbejds-partnere>

Tolleruphøjs beboer-pårørenderåd består af:

Beboer, Per Leth

Beboer og næstforperson, Vivi Vestermann

Beboersuppleant, vakant

Beboer Hanne Bøgebjerg

Beboersuppleant, vakant

Pårørende og forperson, Jette Reeh, 40 55 87 65

Jette.reeh@gmail.com

Pårørende Uffe Gad, 22 90 87 65

uffegad@gmail.com

Pårørende, vakant

Pårørendesuppleant, vakant

Medarbejderrepræsentant Illona Madsen

Områdeleder Sara Madsen, 21 53 77 11

sa803@frederikssund.dk

Centerleder Signe Welcher Nielsen, 29 36 09 02

siwni@frederikssund.dk

Du er velkommen til at kontakte rådets medlemmer, hvis du har spørgsmål, forslag til forbedringer eller andet.

Beboerne og aktivitetsplanen august 2026

Dag	Dato	Sted/klokken	Aktivitet
Mandag	3.	Kl. 13.00 i tv-stuen	Neglepleje
Tirsdag	4.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flyglet Kioskvognen kører
Onsdag	5.	Kl. 10.30 i tv-stuen Kl. 13.00 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen	Strikkeklub NADA Syng og lyt
Lørdag	8.	Kl. 13.00 i tv-stuen	Husker du
Mandag	10.	Kl. 14.30 i tv-stuen	Filmklub
Tirsdag	11.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flyglet Kioskvognen kører
Onsdag	12.	Kl. 10.30 i tv-stuen Kl. 13.00 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen	Strikkeklub NADA Syng og lyt
Mandag	17.	Kl. 14.00 i tv-stuen	Vi vender plader
Tirsdag	18.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flyglet Kioskvognen kører
Onsdag	19.	Kl. 10.30 i tv-stuen Kl. 13.00 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen	Strikkeklub NADA Syng og lyt
Torsdag	20.	Kl. 10.30 i tv-stuen	Gudstjeneste
Lørdag	22.	Kl. 14.30 i cafeen	Fællesbanko med kaffe og kage
Mandag	24.	Kl. 16.30 i cafeen	Sommerfest med underholdning
Tirsdag	25.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flyglet Kioskvognen kører
Onsdag	26.	Kl. 10.30 i tv-stuen Kl. 13.00 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen	Strikkeklub NADA Syng og lyt
Mandag	31.	Kl. 14.00 i tv-stuen	kaffehygge

Beboernyt august 2026

Velkommen

Eike Mannies Medegaard

Henning Hans Sørensen

Irene Merete Simonsen

Bolig 9

Bolig 21

Bolig 21

Tillykke til:

Søndag 23. august Thomas Oluf Andgren

Bolig 22

Musik og sang ved flygelet

Som det ses i aktivitetskalenderen, arrangeres der også i august måned musik og fællessang med Larysa ved flygelet.

Så mød op og få rørt krop og stemme til de dejlige melodier og vær med til at skabe den gode stemning.



foto: ez

Månedens kunstnere Fra 15. juli

Månedens kunstnere, Irene Nielsen og Siv Johansson er medlemmer af Hornsherredgruppen 98 og bor begge i Jægerspris.

Irene er født på Nørrebro, er uddannet psykoterapeut, socialterapeut og tekniske tegner. Hun har boet mange år i Skotland og har altid malet først i olie, nu i akryl.

Siv er født i Lund i Sverige og er uddannet psykoterapeut. Har malet først i olie, nu akryl.



foto: ez

Irene
Nielsen



Siv
Johansson

Træningstilbud for borgere med en demenssygdom

Foto: Camilla S. Christiansen



Har du en demenssygdom? Og har du lyst til at træne på Tolleruphøj sammen med andre i samme situation?

Vi træner i halvanden time én gang om ugen, og det foregår mest udendørs. Træningen foregår på små hold og tilpasses efter jer, der er på holdet. Vi træner både kondition, styrke, udholdenhed og balance. Du kan få tilbudt transport, hvis du ikke selv kan komme frem og tilbage.

For at komme på hold skal du kontakte Visitation og Hjælpe midler på tlf. 47351900 hverdage kl. 9.00-12.00.

Camilla S. Christiansen, fysioterapeut og Line S. Højlyng, idrætskonsulent

Brugerrådets årlige skovtur gik til Rosenhaverne i Gerlevparken

Brugerrådets traditionelle skovtur gik dette år, den 9. juli til Rosensamlingerne i Gerlevparken, kendt i ind- og udland, beliggende i vores egen kommune.

Besøget var på en af de varme dage i juli og ved indgangen til haven, blev vi modtaget af vores guide, formand for Det Danske Rosenselskab, Peter Lindrup.

Indledningsvis orienterede Peter os om, at Gerlevparken består af Den Danske Træsamling samt to meget forskellige rosenhaver. Vi koncentrerede os om rosenhaverne og Peter gav os en meget lærerig gennemgang af den botaniske samling, den historiske samling, Poulsens Roser og de vilde danske roser.

De botaniske roser er bedet med omkring hundrede arter eller varianter af parkroser. Bedene ligger mellem Vald. Petersens historiske rosensamling fra 1985 og Poulsens forskellige hybridroser, hvoraf den ældste er fra 1912.

Imellem havde vi så "De vilde danske roser" som Æblerose, Hunderose og Hybenrose, for blot at nævne nogle.

Vores guide førte os gennem de mange smukke blomstersamlinger med meget forskellige dufte og fortalte også historierne, som ligger bag tilblivelsen af haven.

En solrig dag i selskab med smukke roser sluttede med en dejlig frokost på Gerlev Kro.

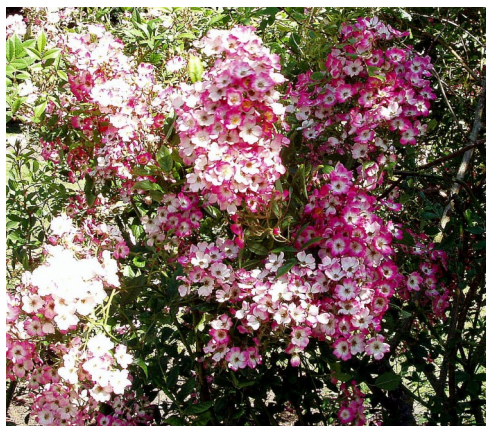
Stor tak til Peter Lindrup og tak for besøget med hilsen til Gerlevparkens Venner, hvis frivillige arbejde gør det muligt at komme og nyde de skønne roser.



Vores meget vidende guide Peter Lindrup modtog os ved indgangen til Gerlevparken.



I alt 6 runde bede omkranset af lavendel rummer samlingen af Poulsens Roser.



fotos: ez

Et stort hit blandt de historiske roser var Mozart-rosen med de mange små blomster.

Menuplan for august 2026

For Tolleruphøjs beboere



Lørdag	1	Stegte sild, hvid løgsovs, kartofler, bønner	Rabarberkage m flødeskum
Søndag	2	Forloren hare, vildtsovs, kartofler, grønt	Is m. kirsebær
Mandag	3	Kalkunbryst, grøntsagssovs, st. kartofler, salat	Hindbærssnitte
Tirsdag	4	Lammefrikadeller, kartoffelsalat, flute	Aspargessuppe
Onsdag	5	Schnitzel, paprikasovs, flødekartofler, blomkål	Pære m. kanelflødeskum
Torsdag	6	Kalvefrikassé, kartofler	Koldskål m. kammerjunkere
Fredag	7	Hakkebøf m. løg, skysovs, smørstegt grønt, kart.	Jordbærfromage
Lørdag	8	Hamburgerryg, stuvet spinat, kartofler	Yoghurt dessert m. hindbær
Søndag	9	Svinekam, skysovs, kartofler, spidskål	Æblekage m. flødeskum
Mandag	10	Fyldt kylling, hasselback, bearnaise, grønt	Chokolademousse
Tirsdag	11	Kødsovs, spaghetti, salat	Kokosmakron m. citron
Onsdag	12	Fiskefrikadeller, persillesovs, kartofler, gulerod	Citronfromage
Torsdag	13	Pandekager m. fyld, salat, salsa, nachos	Ribs/solbærrød
Fredag	14	Farseret porre, lys sovs, kartofler, tomat	Jordbæris

Lørdag	15	Nakkesteg, skysovs, perleløg, kartofler	Risdessert m. rabarber
Søndag	16	Frikadeller m. stv. Ærter/gulerod, kartofler	Moccafromage
Mandag	17	Kalvekødssuppe m. boller og urter	Drømmekage
Tirsdag	18	Sejfilet, sennepssovs, kartofler, blomkål/gulerod	Fersken m. makronskum
Onsdag	19	Gryderet m. cocktailpølser, mos, squash/peber	Chokolade is
Torsdag	20	Fiskefilet m. pommes frites, agurkesalat	Citrus muffin
Fredag	21	Græske oksefrikadeller, tzatziki, moussaka	Hindbærgrød
Lørdag	22	Italienske kødboller, ratatouille, pasta	Pandekager m. syltetøj
Søndag	23	Rullesteg, skysovs, kartofler, surt	Koldskål
Mandag	24	Sommerfest	Vaffelis
Tirsdag	25	Spinatlasagne, brød	Risengrød
Onsdag	26	Fiskefrikadeller, grøntsagssovs, kartofler, gulerod	Fersken/ananas råcreme
Torsdag	27	Oksesteg, skysovs, kartofler, blomkål	Kirsebær is
Fredag	28	Millionbøf, mos, rødbede	Lynstang
Lørdag	29	Kogt torsk, sennepssc., kart., smør-sauteret grønt	Ymerfromage m. jordbærsc.
Søndag	30	Forloren hare, vildtsovs, kartofler, tyttebær	Æblekage
Mandag	31	Skinke, stuvet spinat, kartofler	Gulerodskage

Det sker i september:

Koncert med Creole Catz Jazz & Boogie

Søndag den 6. september kl. 14.00



foto: presse

Creole Catz' besætning består af: Stig Fisker, trompet, guitar, banjo og vokal, Kim Jensen, klarinet, tenorsax og vokal Nicolai Øgendahl Brandt, piano og vokal. Ivan Laugesen, kontrabas, Mads Holck Mogensen, trommer og vokal

Et forrygende, festligt arrangement er serveret med Creole Catz' medrivende jazz- og boogie- repertoire. Louis Prima og Louis Jordans swingende rytmer, lidt Just Frost, kombineret med flerstemmig sang, giver publikum en herlig jazzoplevelse.

Repertoiret er suppleret med numre fra New Orleans bl.a. af Louis Armstrong, samt danske evergreens som f.eks. Sidder på et værtshus, Bel Ami, D'Angleterre, m.fl. Creole Catz har en klar køreplan til et vellykket jazzarrangement, og med deres alsidige repertoire er der musik til både det unge og det modne publikum.

Koncerten er åben for 60+årige bosiddende i Frederikssund kommune. Fri entre. Kaffe og kage mm kan købes. Vi har plads til 90. Tilmelding er nødvendig og kan ske pr. e-mail tolleren3600@gmail.com, eller til Bodil pr. telefon 23 61 35 99. Tilmeldingen er gældende, når du har modtaget bekræftelse fra Bruger Center-Tolleruphøj.

Find Fem Fejl

august 2026



foto: ez

Motiv fra Montmartre i Paris

Der har indsneget sig fem fejl i det højre billede, find dem og deltag i lodtrækningen om en flaske portvin.

Afleveres i Brugerrådets postkasse senest den 20. i måneden.

Navn:

Adresse:

Til Vinderen af sidste måneds *Find Fem Fejl*:

Gerda Matthiesen, Bolig 38

Tillykke! Du kan hente en flaske portvin i receptionen

Det sker i september:

Koncert med Blå Mandag Jazzband

Søndag den 27. september kl. 14.00



foto: presse

Blå Mandag Jazzband er navnet på et traditionelt Dixieland Jazzband, som i januar 2026 har levet sammen i 42 år. "Sommersolen skinner" er en melodi, der efterhånden er kendt af de fleste, - og det er det livsbekræftende centrum i Blå Mandags musikalske univers!

Blå Mandags varemærke er: "Vi ønsker med humør og smitten-de livsglæde, at formidle den gode gamle Jazz til vores publikum." Repertoiret er efter 41 år så righoldigt, at de aldrig løber tør for numre. Det er sjældent publikum ikke kan få deres ønsker og opfordringer opfyldt!

Orkesteret har i de seneste år turet rundt til de fleste danske jazzklubber og festivaler, - samt til festivaler i Sverige, Norge, England, Irland og Tyskland, herunder Dresden Dixieland Jazzfestival.

Koncerten er åben for 60+årige bosiddende i Frederikssund kommune. Fri entre. Kaffe og kage mm kan købes. Vi har plads til 90. Tilmelding er nødvendig, og kan ske på e-mail til tollerren3600@gmail.com. eller til Bodil Egelund på tlf. nummer 23 61 35 99. Tilmeldingen er først gældende, når du har modtaget bekræftelse fra Bruger-Center Tolleruphøj.

Aktivitetscentrets Brugerråd

Erik Zangenberg, formand	Tlf. 5182 3434
Bodil Egelund, næstformand	Tlf. 2361 3599
Ole Jørgensen, kasserer	Tlf. 2929 2577
Lone Koldborg	Tlf. 8193 7892
Lis <u>Ellen</u> Ørnkilde	Tlf. 2667 7411
Inge Johansen	Tlf. 2089 0441
Lise Klintrup-Jensen	Tlf. 6080 9699

Brugerrådet kan kontaktes via formanden

A
K
T
I
V
I
T
E
T
E
R

Styrketræ- ning	Styrketrænings- lokalerne på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træ- ningstid	Inge Johansen Tlf. 2089 0441
Billard	Ved bordene på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træ- ningstid (tilmeldingsblanket udfyldes)	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Petanque og Dart	Gårdhave/ Caféen	Individuel tildeling af tid	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Whist	Brugerrådets kontor og café- en	Tirsdage kl. 13.00-15.00	Agner Poulsen Tlf. 6056 3218
Bridge	Glassalen ved Caféen	Mandage kl. 9.00-12.00	Erik Zangenberg Tlf. 5182 3434
IT og video værksted	Brugerrådets kontor	Interesserede brugere kan kontakte os	Erik Zangenberg Tlf. 5182 3434

Hjemmesiden Erik Zangenberg/Bodil Egelund
Tolleren Erik Zangenberg/Lis Sahlertz

Bemærk: Adressen på vores hjemmeside er: www.brugercenter-tollerup.dk

Koncert med Lotte Riisholt

Søndag den 9. august kl. 14.00



foto: presse

Lotte Riisholt har gennem sin 40-årige karriere cementeret sig som én af Dansktoppens bedste sangerinder. Gennem årene er det blevet til masser af Dansktop-hits som en hyldest til Dansktoppen har Lotte Riisholt sammensat showet "Kom med til fest".

Her kan publikum opleve Lottes flotte stemme, glimt i øjet og humørfyldte væsen i en musikalsk fest, hvor publikum kan nynne, synge (eller måske tage en dans) til en perlerække af hits fra Dansktoppens store stjerner som: Birthe Kjær, Dorthe Kollo, Gitte Hænning, John Mogensen, Keld & The Donkeys, Grethe Ingmann, Johnny Reimar, Birgit Lystager, Susanne Lana, Ulla Pia, Annette Klíngenberɡ - og selvfølgelig Lotte Riisholt selv.

Lotte Riisholt er i dag en professionel sangerinde, der blandt andet er kendt fra radio og TV-shows, oftest på lokalradiostationer og TV Charlie, men også TV-shows i Tyskland har hun på CV'et.

Koncerten er åben for 60+årige bosiddende i Frederikssund kommune. Fri entre. Kaffe og kage mm kan købes. Vi har plads til 90. Tilmelding er nødvendig, og kan ske på e-mail til tolleren3600@gmail.com eller til Bodil Egelund på tlf. 23 61 35 99. Tilmeldingen er først gældende, når du har modtaget en bekræftelse fra Bruger-Center Tolleruphøj.